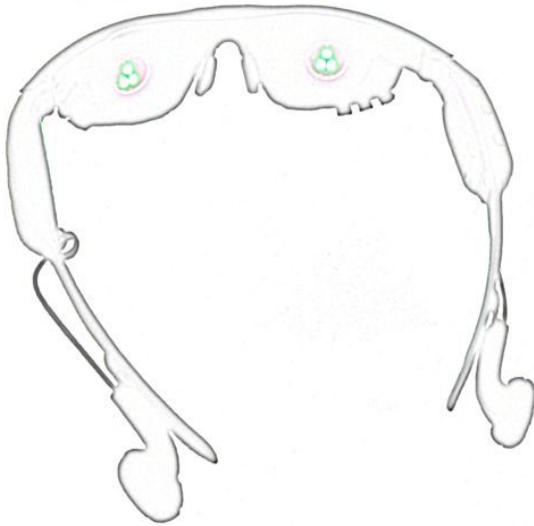


# VICTORY



## Obsah

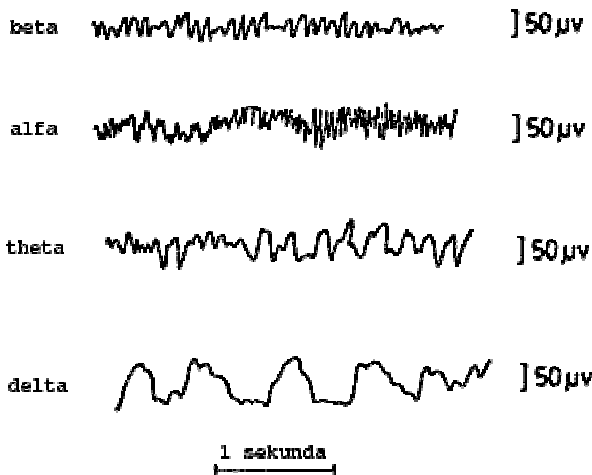
AVS	<b>2</b>
Mozkové hladiny	<b>2</b>
Doporučení a rady	<b>3</b>
Speciální funkce Victory	<b>3</b>
Popis přístroje	<b>4</b>
Nabíjení	<b>5</b>
<u>Světelná část</u>	<b>5</b>
Zapnutí světelné části	<b>5</b>
Výběr programu	<b>5</b>
Volba délky programu	<b>7</b>
Úprava světelné stimulace	<b>7</b>
Předčasné ukončení programu	<b>7</b>
<u>MP3 část</u>	<b>8</b>
Zapnutí MP3 část	<b>8</b>
Spuštění audio nahrávky	<b>8</b>
Hlasitost	<b>8</b>
Výběr audio nahrávky/AVS programu	<b>9</b>
Náhodný výběr nahraného programu/audio nahrávky	<b>9</b>
Příprava pro nahrání AVS programu/hudby	<b>9</b>
Nahrání AVS programu do paměti Victory	<b>10</b>
Spuštění klasických AVS programů	<b>10</b>
Úprava hlasitosti v průběhu programu	<b>11</b>
Úprava intenzity světelné stimulace v průběhu programu	<b>11</b>
Předčasné ukončení AVS programu	<b>11</b>
Seznam programů	<b>12</b>
Průběhy programů	<b>13</b>
Často kladené otázky	<b>22</b>

## AVS

Je zkratka pro plánovanou a cílenou audio vizuální stimulaci. Ve většině případů si uživatel nasadí sluchátka a speciální brýle připojené k přístroji, který generuje frekvenci. V případě Victory stačí pouhé brýle, v nichž je zabudováno vše co je k AVS stimulaci třeba. Frekvence, které přístroj generuje, v průběhu jednoho programu (často je nazýván také sezení) klesá nebo stoupá tak, aby mozek naladila na kýžený cíl. AVS stimulace může uspat, probudit, uvolnit, ale také naladit na učení nebo rozvinout představivost.

Frekvence, která odpovídá například relaxaci je brána podle průměrného člověka. Program tedy nemusí působit na každého uživatele stejně. Vliv sezení na jednoho uživatele se může také lišit vlivem denní doby nebo momentálního psychického rozpoložení. Někdy máme dobrou náladu a podněty vnímáme a přijímáme snadno, jindy je tomu naopak. U AVS stimulace je to stejné. Někdy pomůže úprava intenzity stimulace, volba nového programu nebo přerušování stimulace a pokračování později. V takovýchto situacích dejte na svoji intuici a vnímejte citlivě své tělo. Pokud běžně používáte určitou intenzitu stimulace a najednou se zdá příliš silná, snižte ji tak, aby byla opět příjemná. Po celou dobu stimulace byste se měli cítit v bezpečí, pohodlně a příjemně.

## Mozkové hladiny



Obr. 1

Hladina BETA ( 14 Hz a více)

V této hladině jsme převážnou část dne. Jedná se o běžný stav

vědomí, ve kterém převládá logické myšlení a smyslové soustředění.

Hladina ALFA ( 8-13 Hz)

Jedná se o stav prostý jakéhokoliv napětí, odpočinek duše i těla při plné bdělosti, pohoda a klid mysli. Hladina alfa se u většiny zdravých jedinců dostaví přirozeně po zavření očí.

Hladina THETA ( 4-7 Hz)

Je stavem výrazného útlumu všech funkcí organismu a běžně jej zažíváme ve spánku.

Hladina DELTA (0,5-3 Hz)

Je stavem naprostého útlumu všech funkcí a představuje hluboký spánek nebo bezvědomí.

### **Doporučení a rady**

Před spuštěním programu si najděte pohodlné místo (křeslo, sedačku, postel). Snažte si zajistit, aby jste nebyli rušeni. Oblečte se do pohodlného oblečení a příjemně se usadte. Vřele doporučujeme si nachystat deku, protože v průběhu stimulace dochází k odkrvení končetin a v průběhu programu by Vás mohl rušit pocit chladu.

Po ukončení programu si ještě chvíli uvědomujte dozvuky stimulace. Pomalu beze spěchu si sundejte brýle. Pokud jste leželi, pomalu si sedněte a vstávejte. Nedělejte rychlé pohyby a nevyskakujte rychle z pohovky. Po odkrvení končetin by se Vám mohla zamotat hlava nebo podlomit nohy. Pomalým vstáváním se nepříjemným pocitům snadno vyvarujete.

### **Speciální funkce Victory**

AVS přístroj Victory byl vyvinut pro větší pohodlí uživatelů, kterým nyní nebudou překážet propojovací kabely mezi řídicí jednotkou sluchátky a brýlemi. Victory je samozřejmě lépe skladovatelný a přenosný. Uživatel se snadno naučí přístroj ovládat aniž by jej musel vypnout nebo sundat. Specialitou přístroje Victory jsou světelné programy, ke kterým se snadno připojí hudba nebo mluvené slovo. Klasické AVS programy se nahrají do paměti přístroje přes osobní počítač. Pro lepší orientaci mezi nahranými programy je na úvodu každého programu namluveno jeho číslo a popis.

### **Popis přístroje**

Přístroj Victory dělíme na dvě části, na světelnou část, která je umístěna na místě skel brýlí a ovládá se ze spodní strany jednoho skla, a MP3 část, která je umístěna a ovládá se z jedné nožičky brýlí. Obě části se dají ovládat pravou rukou i při nasazení Victory na obličej.

Obr. 2

Poznámka: Pokud chcete relaxovat poslechem oblíbené hudby, nemusíte zapínat světelnou část. Stejně tak si můžete dopřát jen světelnou stimulaci některého z nastálo zabudovaných programů. Pokud ovšem chcete spustit klasický AVS program, tak jak je znáte ze starších přístrojů, musíte spustit MP3 i světelnou část.

## **Nabíjení**

K nabíjení dochází automaticky při propojení přístroje s počítačem přes USB (Obr. 6). Při nabíjení svítí kontrolní dioda CHARGE na MP3 části brýlí. Plně nabitá baterie vystačí na 3 – 4 hodiny provozu (záleží na zvolené intenzitě).

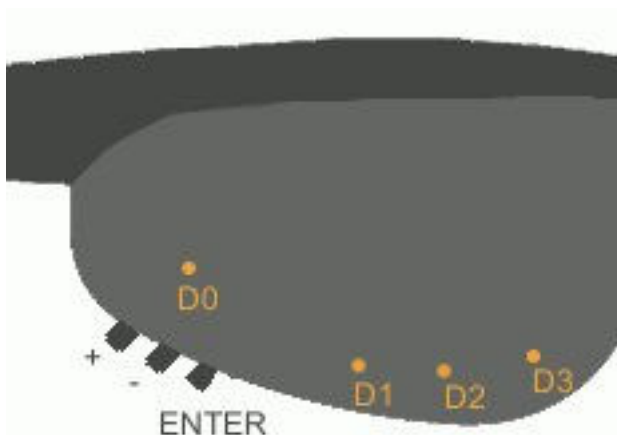
Nejprve se naučíme ovládat světelnou část a spustit si světelné programy, které jsou nastálo zabudované v paměti AVS přístroje Victory. Poté si vysvětlíme jak nahrávat do paměti přístroje hudbu i AVS programy. Budeme pokračovat s ovládáním MP3 části a nakonec se naučíme spouštět a ovládat AVS programy, které jsme si nahráli do paměti. Takto krok po kroku zvládnete ovládání přístroje Victory bez problémů.

## **Světelná část**

Poznámka: Na přístroj se dívejte z přední stany, jakoby je na obličejí měl někdo jiný.

## **Zapnutí světelné části**

Pro spuštění světelné stimulace stiskněte tlačítko ENTER na brýlích přístroje. ENTER je tlačítko nejbliže nosu. Dvě zbývající tlačítka slouží k zesilování a zeslabování světelné intenzity. Po zapnutí světelné části se rozsvítí dioda D0 a krátce zablikají diody D1 až D3.



Obr. 4

### Výběr programu

Ujistěte se, že dioda D0 stále svítí. Pokud ne, krátkým stisknutím tlačítka ENTER opět spusťte světelnou část.

Poznámka: Následující programy jsou nastálo uloženy v paměti přístroje Victory. Jedná se o světelné programy, které může uživatel doplnit libovolnou MP3 hudbou, nikoliv však zvukovou AVS stimulací. Tradiční AVS programy jsou uloženy na přiloženém DVD a je nutné je do přístroje nahrát.

Pro orientaci ve světelných programech slouží diody D1 až D3. Programy jsou rozděleny do skupin – spánek, relaxace, učení a energizace. Každá kategorie má 3 délky téhož programu. Nejprve si zvolte kategorii. Pro lepší orientaci slouží tabulka, kterou naleznete i na přední straně přístroje Victory.

Pro výběr konkrétní kategorie se opět ujistěte, že svítí dioda D0. Poté stisknete tlačítko + a jste v kategorii spánek. Dalším stisknutím se posunete do kategorie relaxace. Samozřejmě můžete pro hledání kategorie použít i tlačítko -. Budete však postupovat opačně a z počátku budou zobrazeny kombinace, které neodpovídají kategoriím v tabulce. Můžete pokračovat stisky tlačítka - a pozpátku se dostat k hodnotám v tabulce. Pokud některou kategorii přejdete a chcete se vrátit, stisknete opačné znaménko (v případě posouvání -, stisknete +

a naopak)

Když se dostanete do kombinace, kterou chcete zvolit, stiskněte ENTER. Následující tabulka nám pomáhá se orientovat v kategoriích.

Kategorie	D1	D2	D3
Spánek	●	●	●
Relaxace	●	●	●
Učení	●	●	●
Energizace	●	●	●

Vysvětlivky: ● = Dioda svítí      ● = Dioda nesvítí

Již jsme se zmínili o třech délkách jednoho programu každé kategorie. Délky programů jsou pevně dány a nelze je již dále upravovat. Programy jsou v délkách vždy 15, 25 nebo 35 minut. Jak zvolíte délku programu?

### Volba délky programu

Řekněme, že jste se rozhodli pro kategorii Učení. Při svítících diodách D1 a D2 jste stiskli ENTER. Nyní Vám bliká D1. V této fázi se volí délka programu. D1 odpovídá 15 minutám, D2 25 minutám a D3 35 minutám. Pokud tedy chcete 15 minutový program, stiskněte ENTER, když bliká dioda D1. Program se ihned spustí. Pokud chcete 35 minut programu, tlačítkem - se pohybujete doprava a + doleva. Při blikání zvolené délky jen potvrdíte ENTER a program se spustí.

Blikající D1 = 15 minut ⇔ ENTER ⇔ spuštění programu

Blikající D2 = 25 minut ⇔ ENTER ⇔ spuštění programu

Blikající D3 = 35 minut ⇔ ENTER ⇔ spuštění programu

Příklad: Chcete si pustit spánkový program bez hudby v délce 35 minut.

Postup:

1. Stiskněte tlačítko ENTER na světelné části brýlí (3 tlačítka na sklíčku brýlí) (spuštění světelné části přístroje)
2. 1x stiskněte tlačítko +, svítí D1 (volba kategorie spánek)

3. Stiskněte ENTER (potvrzení kategorie spánek)
4. Bliká D1, tlačítkem – se dostanete na blikající D3 (35 minut) (volba délky programu)
5. Stiskněte ENTER (spuštění spánkového programu o délce 35 minut)

### **Úprava světelné stimulace**

Po spuštění programu si můžete tlačítky + a – regulovat intenzitu světelné stimulace.

Poznámka: Nekopírujte do paměti přístroje celé adresáře, ale pouze jednotlivé písně/programy. Adresáře přístroj ignoruje a nepřehrává, i když v paměti

### **Předčasné ukončení programu**

Delším stiskem tlačítka ENTER (2-3 vteřiny) stimulaci kdykoliv předčasně ukončíte.

Poznámka: Po spuštění programu si můžete tlačítky + a – regulovat intenzitu světelné stimulace. A delším stiskem tlačítka ENTER stimulaci kdykoliv předčasně ukončíte.

### **MP3**

MP3 část se nachází v nožičce brýlí, viz. Obr. 2.

### **Zapnutí MP3 části**

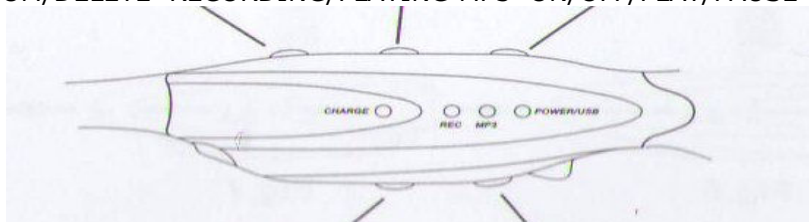
Pro spuštění MP3 přehrávače stiskněte a podržte tlačítko ON/OFF dokud se nerozsvítí indikátor POWER. Za chvíli se rozsvítí modrým světlem také indikátor MP3. Vyčkejte, dokud nesvítí červená i modrá dioda. Pokud se bliká červená dioda, nebo se přístroj nespustí vůbec, je vybitá baterie. Přístroj se dobíjí připojením k počítači přes USB kabel (viz Obr. 6).

### **Spuštění audio nahrávky**

Krátkým stisknutím ON/OFF spustíte hudbu nebo program z MP3 přehrávače. Při přehrávání audio nahrávky bliká indikátor MP3 (modrá dioda). Pokud po dobu 2 minut nestisknete žádné tlačítko a nespustili

jste předtím audio nahrávku, přístroj se sám vypne. Pokud nemáte brýle nasazený, poznáte hrající hudbu nebo AVS program díky stálému červenému světlu diody POWER a modrému blikání diody MP3.

RANDOM/DELETE RECORDING/PLAYING MP3 ON/OFF/PLAY/PAUSE



- VOLUME +

Obr. 5

### Hlasitost

Pro zesílení zvuku slouží dvě tlačítka na spodní straně. Tlačítko blíže ke sklům brýlí slouží k zesílení. Pro zněnu hlasitosti je tlačítko třeba držet po dobu delší než 3 vteřiny.

### Výběr audio nahrávky/AVS programu

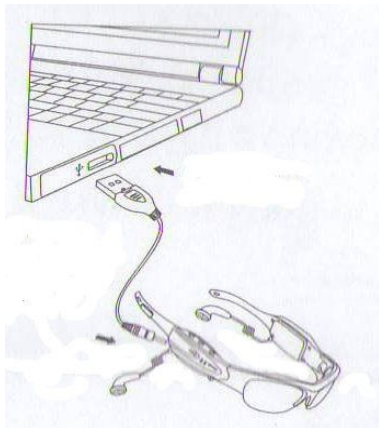
Krátkým stiskem dolních tlačítek se přepínají jednotlivé MP3 nahrávky.

### Náhodný výběr nahraného programu/audio nahrávky

Pro náhodný výběr programu nebo audio nahrávky stiskněte prostřední horní tlačítko.

### Příprava pro nahrání hudby/AVS programu

Pomocí kabelu propojte přístroj Victory s počítačem. Vysuňte krytku, která chrání otvor na zadní straně MP3 části. Zde vsuňte příslušnou část kabelu. Druhou stranu spojíte Victory s počítačem přes USB port, viz Obr. 6.



**Start - Tento počítač** (nebo Total Commander – pokud jste zvyklí jej používat) – **Vyměnitelný disk** (než kliknete na Vyměnitelný disk, ujistěte se, že dioda POWER svítí a MP3 část je tedy zapnuta). Teď můžete **zkopírovat** Vaši oblíbenou hudbu na Vyměnitelný disk. Zkontrolujte, že skutečně došlo k nahrání

hudby nebo programu na vyměnitelný disk a odpojte Victory od USB kabelu.

Obr. 6

Nahranou hudbu spustíte stisknutím tlačítka ON/OFF na MP3 části přístroje. Na následující nahrávku přejdete krátkým stiskem dolního tlačítka.

**Poznámka:** Při připojení přístroje Victory přes USB kabel dochází k nabíjení baterek, což je signalizováno červenou diodou (CHARGE).

**Příklad:** Chcete si pustit relaxační program (délka 25 min.) s oblíbenou hudbou

Postup:

1. Připojte Victory k počítači, kde máte MP3 hudbu
2. Po zapnutí MP3 části tlačítkem ON/OFF si můžete přeprogramovat konkrétní skladby, které chcete v průběhu relaxace poslouchat. Doporučujeme smazat hudbu, která je v paměti přístroje, ale k relaxaci se nehodí. Stejně tak můžete smazat i AVS programy.
3. Odpojte Victory od USB kabelu.
4. Přiložte si jedno sluchátko k uchu. Upravte si hlasitost, popřípadě vyhledejte v paměti skladbu, kterou chcete poslouchat. Krátkým stiskem ON/OFF bude přehrávaná hudba namísto pozastavena (PAUSE).
5. Stiskem tlačítka ENTER spustíte světelnou část přístroje.
6. Tlačítka + a - se dostanete do kombinace, kdy svítí pouze D2 a potvrdíte výběr relaxačního programu krátkým stiskem ENTER
7. Nyní bliká D1. Stiskem tlačítka - začne blikat D2. Stisk ENTER spustí světelný program
8. Pokud Vám nevyhovuje světelná intenzita, můžete ji upravit tlačítka + a -.
9. Stiskem ON/OFF na MP3 části přístroje spustíte pozastavenou hudbu.
10. Hlasitost hudby se upravuje delším stiskem dolních tlačítek na MP3 části. (Krátký stisk slouží k přepínání mezi skladbami.)
11. Po skončení programu dochází k automatickému vypnutí. Pokud k vypnutí nedojde, je již baterie příliš slabá a potřebuje dobít.

## **Nahrání AVS programu do paměti Victory**

Do mechaniky počítače vložte DVD s AVS programy. Najděte si popis programů v návodu k přístroji Victory a vyberte si program nebo programy, které chcete nahrát do paměti. Příloženým kabelem propojte Victory a počítač. Zapněte MP3 část brýlí. Vybrané programy zkopírujte stejně jako hudbu na vyměnitelný disk (do paměti přístroje Winter). Po zkopírování zkontrolujte, že na vyměnitelném disku jsou programy, které si chcete přehrát. Brýle odpojte od počítače.

### **Spuštění klasických AVS programů**

Ujistěte se, že světelná i MP3 část brýlí jsou zapnuty. Mezi MP3 nahrávkami najdete svůj program. K přepínání mezi jednotlivými nahrávkami slouží dvě dolní tlačítka na MP3 části. Na začátku každého AVS programu je namluven jeho název. Po zaznění názvu je ozve nepřijemný synchronizační zvuk a spustí se světelná i zvuková stimulace jak ji znáte ze starších AVS přístrojů.

### **Pozor:**

Pokud hudba hraje a světla neblinkají, je potřeba si odpovědět na následující otázku:

Byl na začátku slyšet namluvený název programu?

⇒ Ano ⇒ na MP3 části je třeba zesílit hlasitost, poté se program nahraje správně.

⇒ Ne ⇒ tzn. program jste nespustili od začátku. Pouze na začátku je modul, který komunikuje se světelnou částí a dává jí signál k zahájení stimulace. Stiskněte + nebo - na MP3 části a hledejte svůj program. Nyní by se měl program nahrát správně. Pokud ne, platí předešlá situace. Je třeba zesílit zvuk na MP3 části, aby došlo ke správnému nahrání.

Jinými slovy, jsou dva hlavní důvody, proč se klasický AVS program nenahrává správně a nedochází ke světelné stimulaci.

- 1) Nastavená nízká hlasitost při nahrávání.
  - Je třeba na MP3 části hlasitost zesílit. (Tlačítko + podržte asi 10 vteřin)
- 2) Pokud není AVS program spuštěn od začátku.
  - Na MP3 části přepněte na další program (Krátce stiskněte tlačítko + nebo -)

Poznámka: Světelná část se vypne po 2 minutách nečinnosti. Proto doporučujeme si nejprve zapnout MP3 část a najít si svůj program. Tlačítkem ON/OFF program pozastavit ještě před zazněním nepříjemného synchronizačního zvuku. V této chvíli spustit světelnou část a znovuspustit program na MP3 části.

### **Úprava hlasitosti v průběhu programu**

Hlasitost se upravuje dolními dvěma tlačítky na MP3 části, a to delším stiskem! (Krátkým stiskem se přepíná mezi programy a skladbami v paměti přístroje.)

### **Úprava intenzity světelné stimulace v průběhu programu**

Ovládá se na světelné části přístroje krátkými stisky.

### **Předčasné ukončení AVS programu**

Ukončete jak světelnou tak MP3 část. Na pořadí nezáleží.

### **Seznam programů**

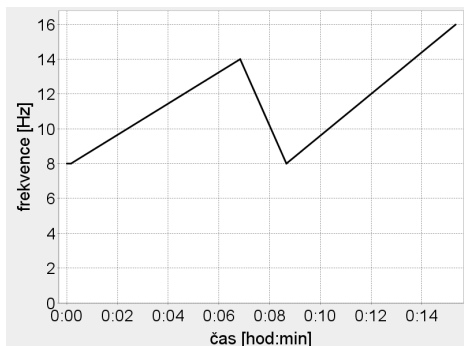
Na začátku každého programu je namluvený název přesně ve znění, které najdete v tomto seznamu.

Program č. 1	Energizace 15
Program č. 2	Energizace 25
Program č. 3	Energizace 35
Program č. 4	Energizace 45
Program č. 5	Relaxace 15
Program č. 6	Relaxace 25
Program č. 7	Relaxace 35
Program č. 8	Relaxace 45
Program č. 9	Učení 15
Program č. 10	Učení 25
Program č. 11	Učení 35
Program č. 12	Učení 45
Program č. 13	Usínání 15

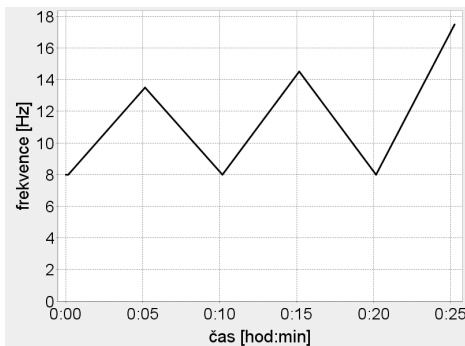
Program č. 14	Usínání 25
Program č. 15	Usínání 35
Program č. 16	Usínání 45
Program č. 17	Zostření mysli
Program č. 18	Ranní rozcvička
Program č. 19	Rozvíjení tvořivosti
Program č. 20	Vrcholná energie
Program č. 21	Magická 11
Program č. 22	Schumannova alfa
Program č. 23	Schumannova resonance
Program č. 24	Magická 14
Program č. 25	Rychlá alfa relaxace
Program č. 26	Krátká přestávka
Program č. 27	Alfa pro malý stres
Program č. 28	Alfa vlny
Program č. 29	Vyladění mozku
Program č. 30	Řešitel problémů
Program č. 31	Alfa/theta trénink
Program č. 32	Alfa pro velký stres
Program č. 33	Rychlá theta
Program č. 34	Mnohonásobná theta
Program č. 35	Léčebná meditace
Program č. 36	Zdřimnutí
Program č. 37	Ultrakrátká meditace
Program č. 38	Uvolněná tvořivost
Program č. 39	Hluboká relaxace
Program č. 40	Síla delty
Program č. 41	Jedinečná delta
Program č. 42	Meditační stroj
Program č. 43	Radostné snění
Program č. 44	Nespavcův sen
Program č. 45	Spánek 5
Program č. 46	Spánek 6
Program č. 47	Spánek 7
Program č. 48	Spánek 8
Program č. 49	Spánek 9
Program č. 50	Spánek 10
Program č. 51	Spánek 11
Program č. 52	Spánek 12

## Průběhy programů

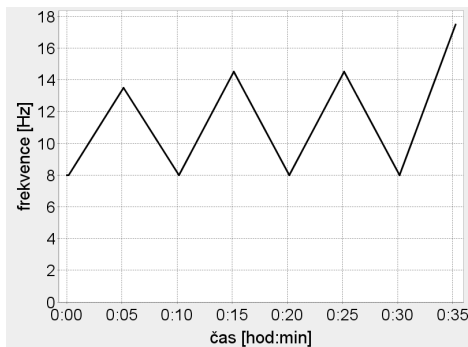
Programy záměrně nepopisujeme, protože na každého uživatele budou působit trochu jinak. Čas, který strávíte AVS stimulací je čas, který věnujete svému rozvoji, zdokonalení nebo odpočinku. Myslete proto pozitivně a soustřeďte se na své plány a cíle. Nechte se inspirovat a uvolnit.



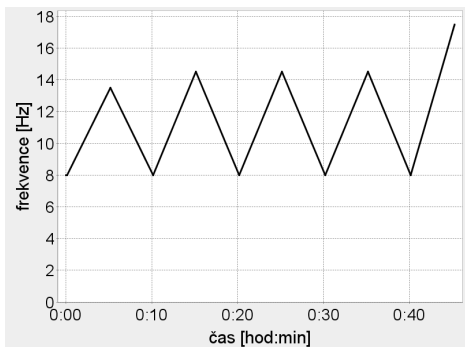
**1. Energizace 15**



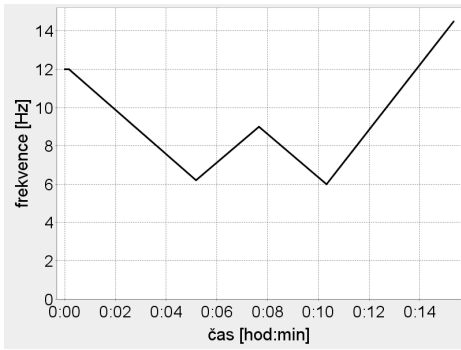
**2. Energizace 25**



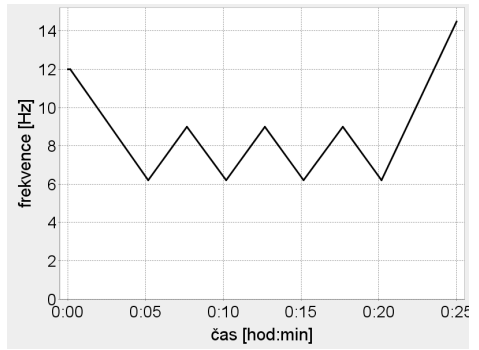
**3. Energizace 35**



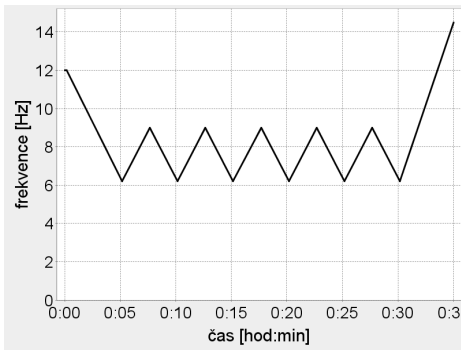
**4. Energizace 45**



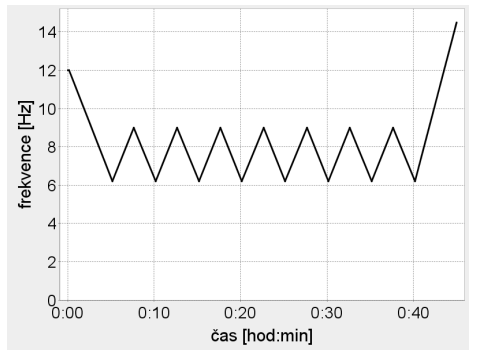
**5. Relaxace 15**



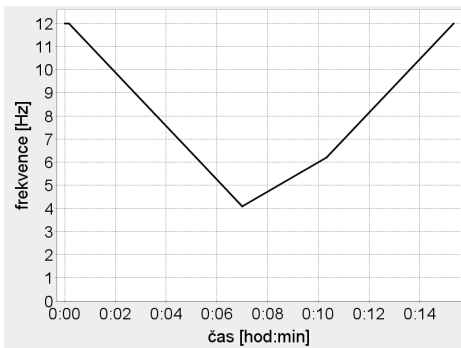
**6. Relaxace 25**



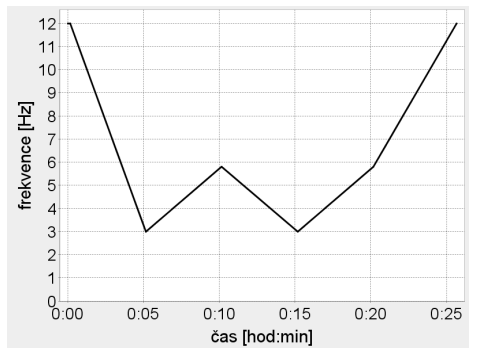
**7. Relaxace 35**



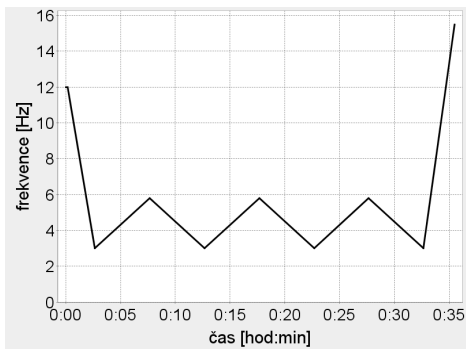
**8. Relaxace 45**



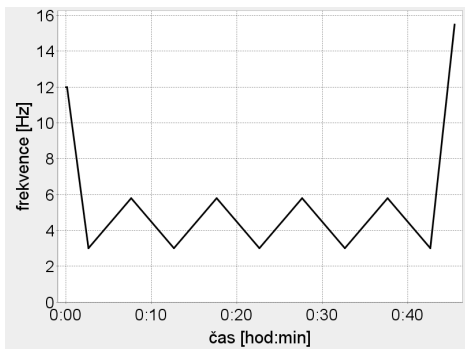
**9. Učení 15**



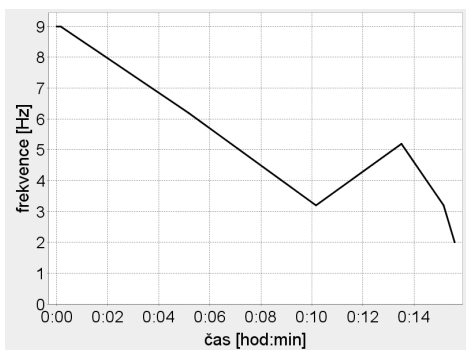
**10. Učení 25**



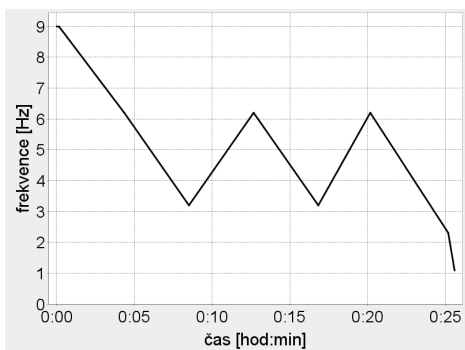
**11. Učení 35**



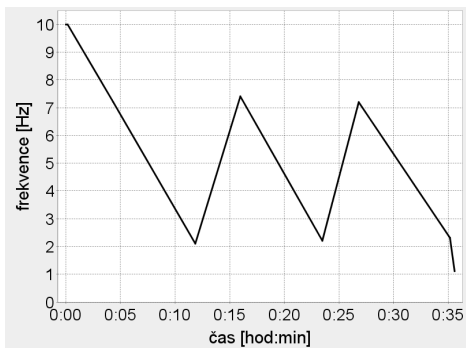
**12. Učení 45**



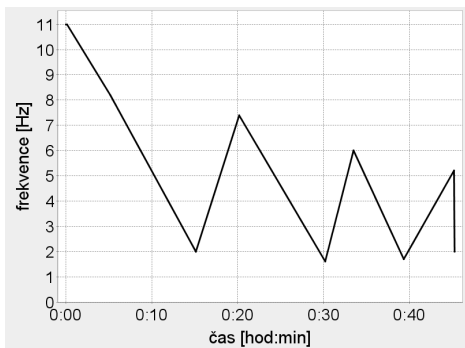
**13. Usínání 15**



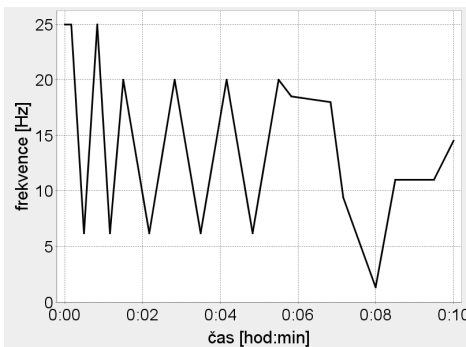
**14. Usínání 25**



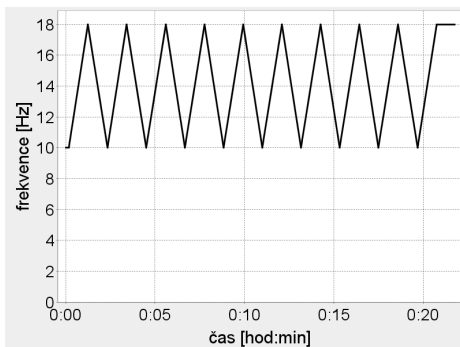
**15. Usínání 35**



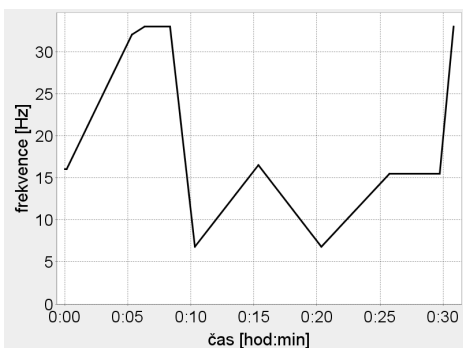
**16. Usínání 45**



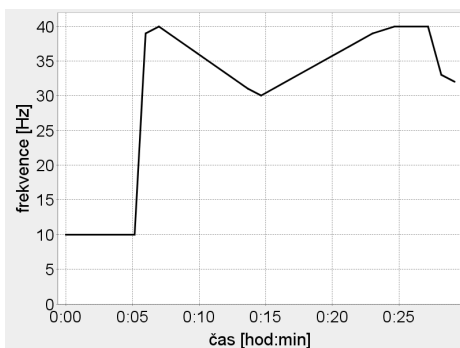
**17. Zostření mysli**



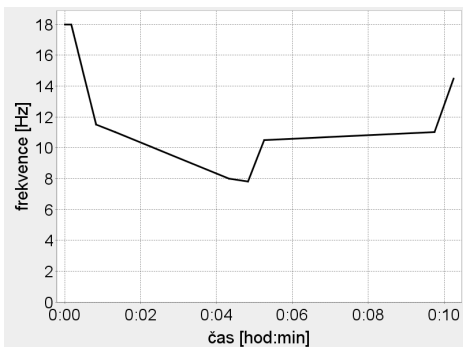
**18. Ranní rozcvička**



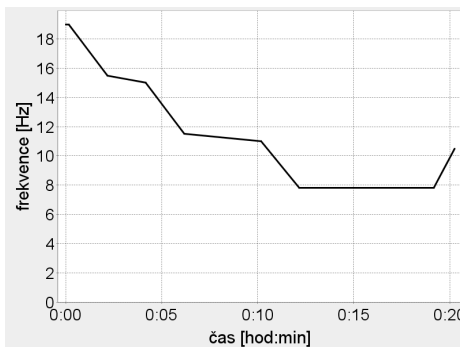
**19. Rozvíjení tvořivosti**



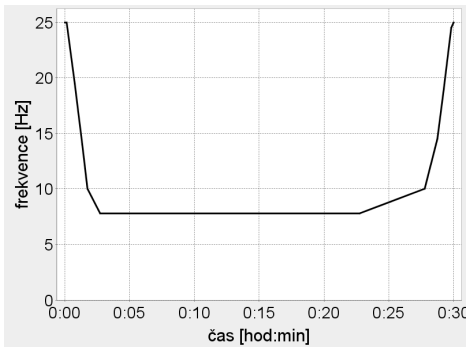
**20. Vrcholná energie**



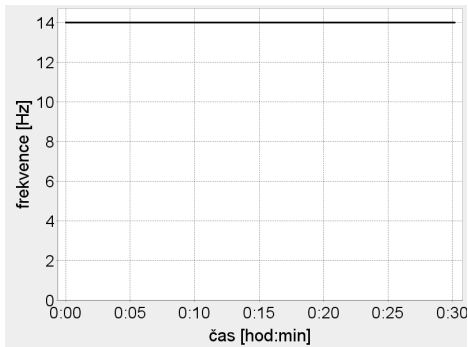
**21. Magická 11**



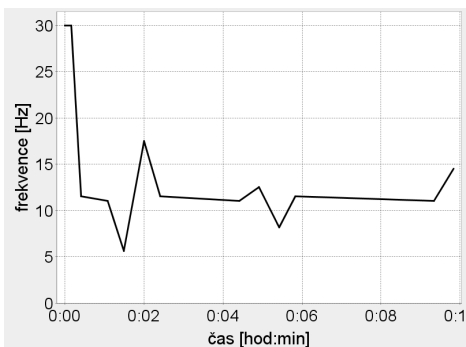
**22. Schumannova Alfa**



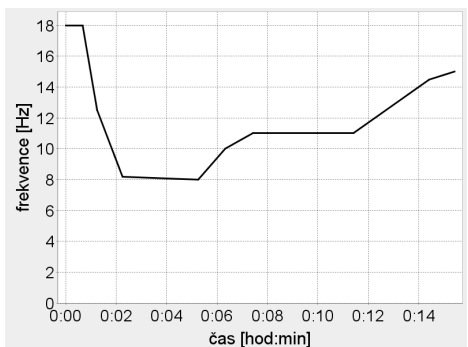
**23. Schumannova resonance**



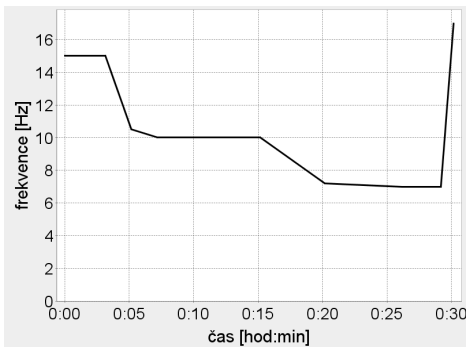
**24. Magická 14**



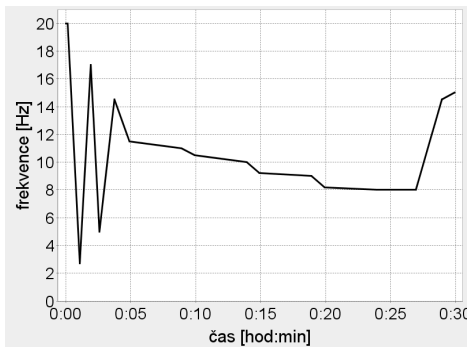
**25. Rychlá alfa relaxace**



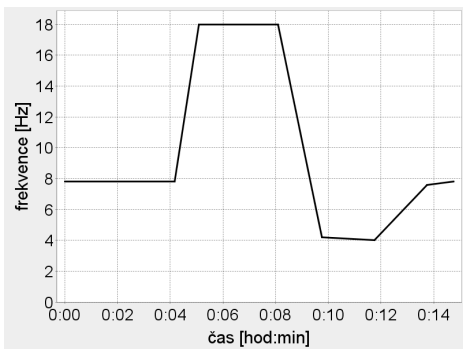
**26. Krátká přestávka**



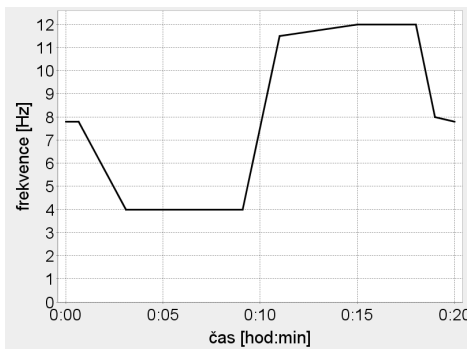
**27. Alfa pro malý stres**



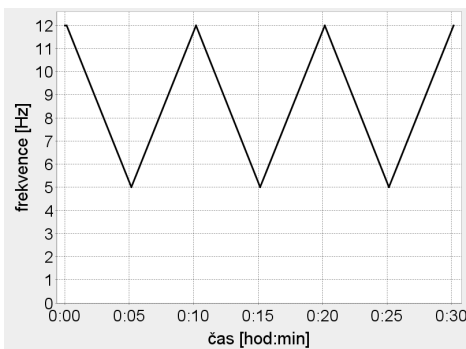
**28. Alfa vlny**



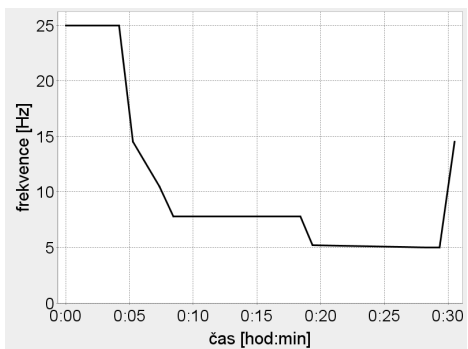
**29. Vyladění mozku**



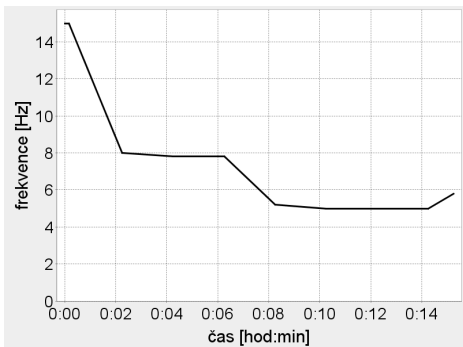
**30. Řešitel problémů**



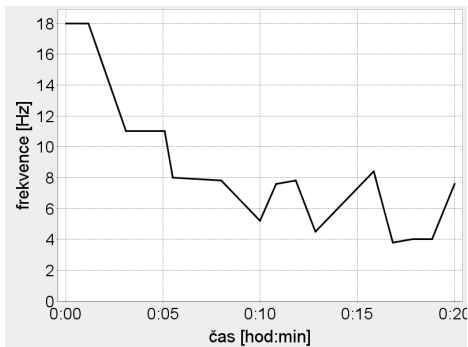
**31. Alfa/theta trénink**



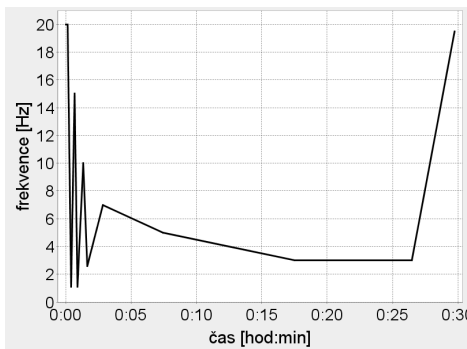
**32. Alfa pro velký stres**



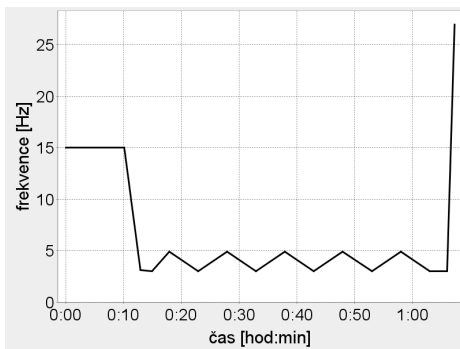
**33. Rychlá theta**



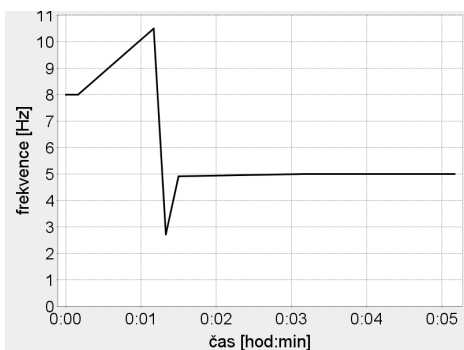
**34. Mnohonásobná theta**



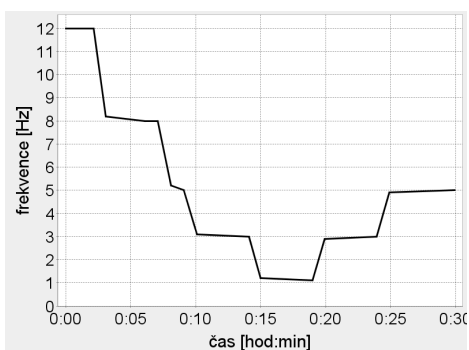
**35. Léčebná meditace**



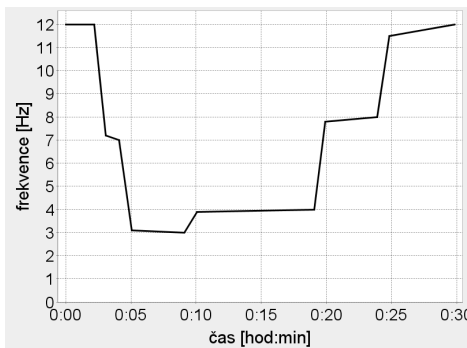
**36. Zdrímnutí**



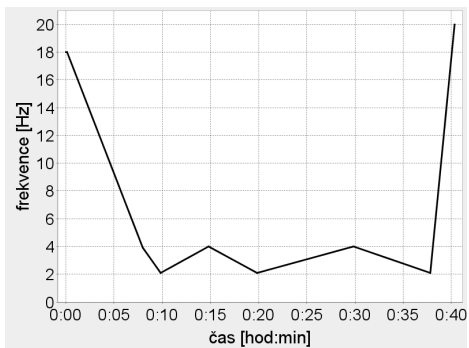
**37. Ultrakrátká meditace**



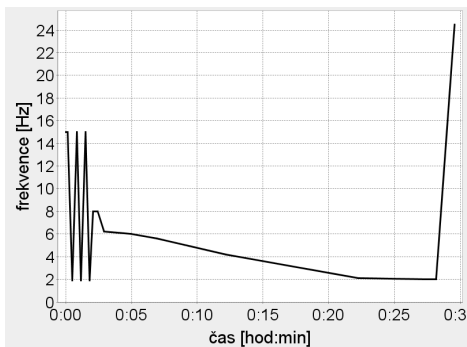
**38. Uvolněná tvořivost**



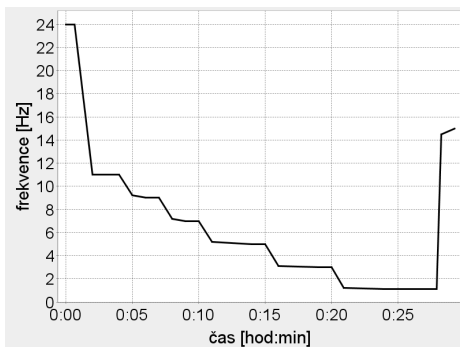
**39. Hluboká relaxace**



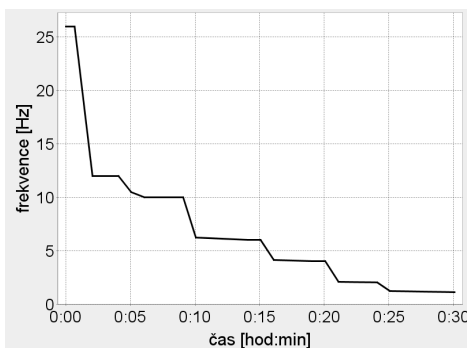
**40. Síla delty**



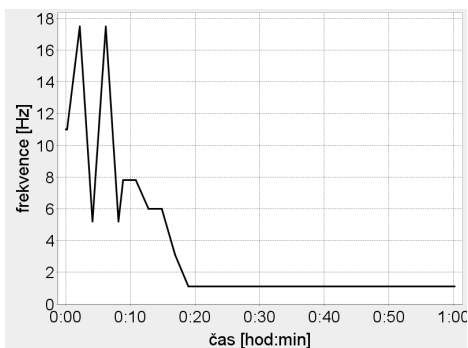
**41. Jedinečná delta**



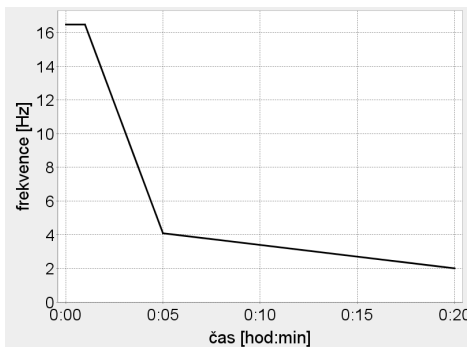
**42. Meditační stroj**



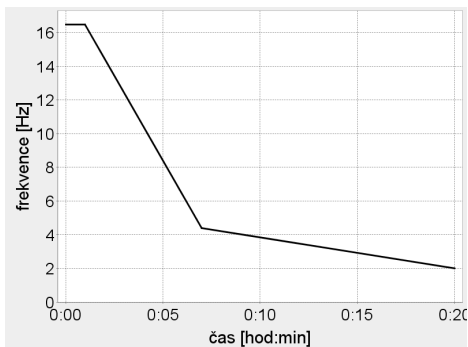
**43. Radostné snění**



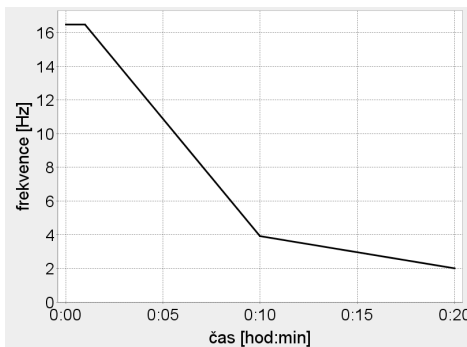
**44. Nespavcův sen**



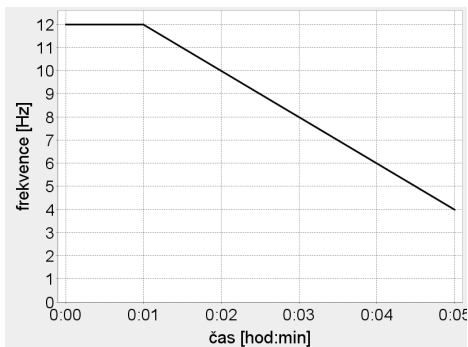
**45. Hluboký spánek 15**



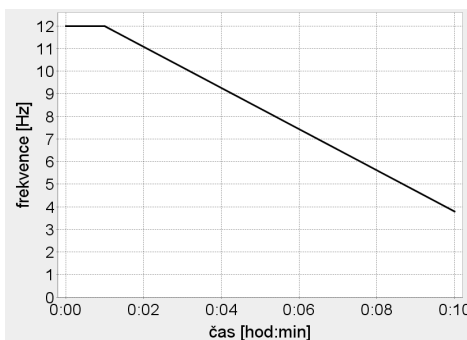
**46. Hluboký spánek 12,5**



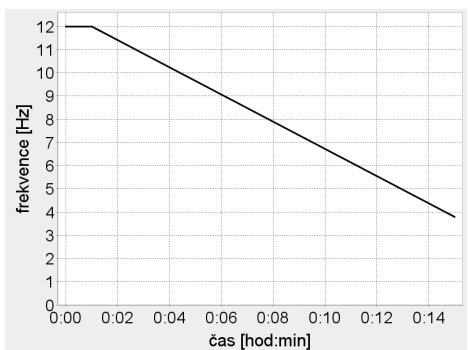
**47. Hluboký spánek 10**



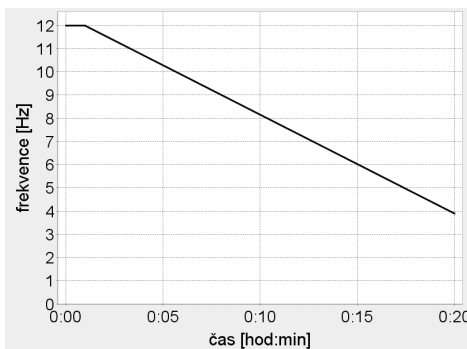
**48. Usnutí 5**



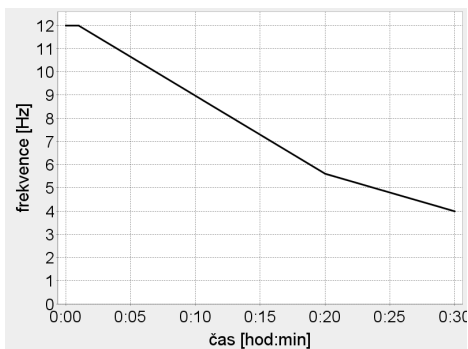
**49. Usnutí 10**



**50. Usnutí 15**



**51. Usnutí 20**



**52. Usnutí 30**

## Často kladené otázky

*Jak nahraji AVS programy do paměti Victory bez počítače?*

- To bohužel nelze. Pokud plánujete cestu někam, kde není počítač, ale chcete mít s sebou Victory, rozmyslete si předem, jaké programy budete používat. Paměť přístroje stačí na 12 dvacetiminutových programů. Většina uživatelů používá jen několik málo oblíbených programů. Paměť Victory by proto měla být dostatečná. Věříme, že USB kabel budete používat ve většině případů jen k nabíjení baterie.

*Jak najdu AVS program mezi různými nahrávkami v paměti?*

- Hudbu identifikujete snadno tak, že po přepnutí na další skladbu začne okamžitě hrát. Programy mají vždy na začátku nahrán název, který naleznete v seznamu programů. Uslyšíte např. „Program č. 46 Spánek 6“. Pokud to není program, který si chcete spustit, přepněte na další MP3 nahrávku.

*Po ukončení programu se přístroj sám nevypne. Co to znamená?*

- Jedná se o slabou baterii. Přístroj můžete vypnout manuálně. Zvláště se vypíná světelná a zvláště MP3 část! Pro příští přehrání programu bude baterie příliš slabá, proto můžete přístroj rovnou připojit kabelem k USB počítače. Nabíjení probíhá, když červeně svítí dioda na MP3 části. Po zhasnutí diody CHARGE je baterie plně nabitá.

## **Varování**

AVS přístroje (psychowalkmany), ke kterým se řadí i Victory, nejsou vhodné pro některé skupiny lidí.

### Nepoužívejte Victory pokud:

- trpíte záchvatovým onemocněním (epilepsie)
- jste pod vlivem alkoholu nebo drog
- jste těhotná

**V případě pochybností se neváhejte poradit se svým lékařem.**

### **Součástí kompletu je:**

- přístroj Victory
- igelitové návleky (2 x na nožičky, 1 x na skla)
- hadřík
- propojovací USB kabel
- pouzdro na přístroj Victory
- 2 různé USB nabíječky
- DVD (s potiskem a vypálenými 52 programy)
- manuál
- rychlý návod